



## ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

Régionale Moyenne Distance

Dimanche 08 mars 2026

Le Porge



### Journée internationale des droits des femmes

1€ par adulte inscrit sera reversé à l'association « Jeune et Rose » <https://www.jeuneetrose.fr/>

Une boîte à dons sera à votre disposition à l'accueil

La ligue Nouvelle-Aquitaine participera aux frais d'inscription des féminines licenciées sur cette course, déduction de 4€ par inscription sur les factures des clubs.



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : SMOG

Directeur de course : Léa Raymondaud (Karine Champ)

Délégué – Arbitre régional : Philippe Chambon (stg) / Anne-Françoise Le Roux

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Clément Batista

Traceur régional CO à pied : Emma Barrière (stg)

GEC : Jean-Luc Lagarrigue / Christophe Poulain

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



#### CARTE

Nom : Le Pas du Bouc

Relevés : 2024

Cartographe : Cart'O Landes

Échelle : 1/15000

Équidistance : 2,5m

Type de terrain : Forêt de pins typique des massifs  
dunaux des landes girondines



#### ACCÈS

Fléchage : Intersection D3 / Route de La Jenny

Distance parking VL-accueil : 900 m minimum

Distance parking CC-accueil : 2,4 km

Distance accueil-départ : 500 m

Distance arrivée-accueil : 500 m



#### HORAIRES

Accueil : 9h

Départ : 10h - 12h

Fermeture des circuits : 14h

Pas de récompenses : goûter à l'arrivée



#### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7

Nombre de circuits initiation : 3 (Vert accompagné,  
Bleu, Jaune)



#### RÉSULTATS

<https://liveresultat.orientering.se>

<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr>



#### SERVICES

Buvette sandwiches, boissons au verre, toilettes sèches



#### TARIFS

Licenciés FFCO : D/H 20 et plus : 10€ D/H 18 et moins : 6€

Non-licenciés FFCO : PASS'O à rajouter au tarif ci-dessus :

Pass Loisir-Santé 4€ (circuits initiation jusqu'à jaune, non chronométré, non classé)

Pass Compet 6€ (tous circuits, chronométré, avec attestation questionnaire médical)

Location de puce : Prêt gratuit avec pièce d'identité ou caution de 40€



#### INSCRIPTIONS

Date limite : 01 mars 2026 à minuit

Pour les licenciés FFCO : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Pour les non-licenciés : <https://www.helloasso.com/associations/sud-medoc-orientation-gironde/evenements/md-regionale-le-porge/>

Inscriptions sur place dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass Compet respectant les conditions médicales d'accès : [attestation de prise de connaissance](#) du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport](#) pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.





**CONTACT**

Léa Raymondaud / Karine Champ

[organisation@smog-orientation.com](mailto:organisation@smog-orientation.com)



**CIRCUITS**

Circuits	Distance	Dénivelé +	Balises	Echelle
Violet XL	4,75 km	110 m	18	1/10000
Violet Long	4,25 km	90 m	16	1/10000
Violet Moyen	3,20 km	80 m	13	1/10000
Violet Court	2,70 km	60 m	13	1/7500
Orange	3,40 km	100 m	15	1/10000
Jaune	2,70 km	30 m	13	1/10000
Bleu	2,30 km	20 m	8	1/7500
Vert	2,15 km	30 m	7	1/7500

**INFORMATION POUR LES CAMPING-CARS :**

Interdiction de stationner la nuit en dehors des aires dédiées.

**Parking pour la course** à côté du restaurant « Le Calyptus », rejoindre l'accueil en vélo en empruntant la route puis le chemin fléché pour les voitures ou à pied depuis le parking.

